

# Vom Schmerz zur DiGA

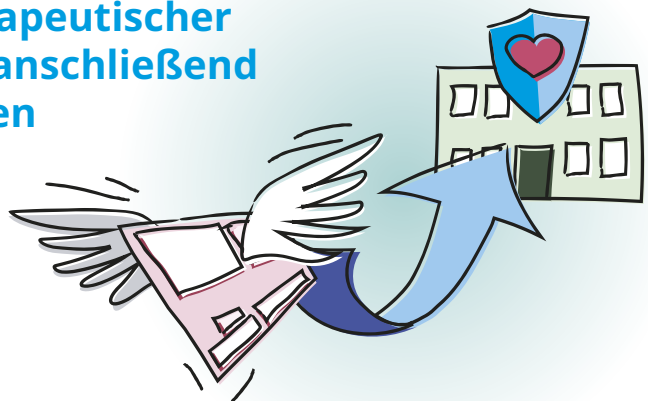
## Wie erhalten Patient:innen „Selfapys Online-Kurs bei chronischen Schmerzen“?

Durch das Digitale-Versorgung-Gesetz (DVG) haben Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen die Möglichkeit, Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) auf Rezept zu verordnen. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen dabei die gesamten Kosten. Für Patient:innen sind nur wenige Schritte notwendig, um mit der neuen DiGA starten zu können:

### 3 Schritte für Patient:innen

#### 1. Rezept bei ärztlicher oder therapeutischer Ansprechperson erhalten und anschließend bei der Krankenkasse einreichen

Als Original, Foto oder Scan möglich via Krankenkassen-App, Service-Center, Post oder Telefon



#### 2. Freischalt-Code erhalten

Die Krankenkasse verschickt nach wenigen Tagen einen individuellen Freischaltcode für den Online-Kurs

#### 3. Bei Selfapy registrieren

- Registrierung via Freischaltcode auf [www.selfapy.com](http://www.selfapy.com)
- Vereinbarung eines kostenfreien telefonischen Informationsgesprächs zu Inhalt und Ablauf des Kurses



**Start  
des  
Kurses**